

## *Твои люди, Север*

### Вручен диплом

Диплом первой степени Главного управления по физической культуре и спорту Департамента социальной политики ЯНАО вручен Валентине Николаевне Аристовой. В традиционной марафонской гонке «Полярная лыжня» на дистанции десять километров она заняла первое место, показав хороший результат. 58 минут 18 секунд.

Валентина Николаевна работает бухгалтером профсоюзного комитета ОАО «Севстроймеханизация». Она - хороший специалист, со всеми обязанностями справляется успешно.

Свободное время Валентина Николаевна посвящает спорту. Увлекается лыжами, играет в сборной волейбольной команде предприятия, участвовала в первенстве города, округа.

О Валентине Николаевне говорят - «хороший человек». Она внимательна, приветлива, за что и уважают её коллеги по работе и спорту.

На снимке В.Н. Аристова.

Фото В. Вахненко.



## В преддверии конференции

Столица округа принимает гостей. Завтра, 22 апреля, начнется свою работу третья конференция парламентариев арктического региона.

Основные темы мероприятия - межпарламентское сотрудничество в Арктике, экономическое сотрудничество и устойчивое развитие в Арктике, вопросы социального и культурного развития. Представители восьми стран: Канады, Дании, Финляндии, Исландии, Норвегии, Швеции, США и России, а также международных организаций, таких как Европейский Парламент (Бельгия), Совет Европы (Франция), Международный научный Арктический комитет (США), Совет по сохранению ми-

ра (Швейцария) и других, примут участие в работе конференции. Много гостей будет из России: члены Правительства РФ, представители Госкомсевера, Министерства иностранных дел, РАО «Газпром», АО «Роснефть», АО «Сибнефть», субъектов Российской Федерации.

По традиции перед приходом гостей в доме наводят порядок. Навели порядок и в Салехарде: отремонтирован ряд зданий, подготовлена дорога от аэропорта в город, отсыпана новая дорога от гостиницы «Полярный круг» до старой объездной дороги. Одним словом, Салехард несколько преобразился, улучшился внешний вид его улиц и зданий.

В городе много наглядной агитации: плакаты, красочные рекламные щиты, новая стела, символизирующая город на Полярном круге.

Г. ГОСТЕВА.

## Пресс-служба администрации города сообщает:

### Состоялся семинар

15-16 апреля в п. Харп прошел семинар по вопросам развития местного самоуправления в ЯНАО.

В работе семинара приняли участие представители территориальных органов самоуправления муниципальных образований Приуральского, Шурышкарского, Надымского районов, Салехарда, Лабытнаног. Участники семинара обсудили широкий круг вопросов, касающихся, прежде всего, реализации конституционных принципов организации местного самоуправления в ЯНАО, программы реформирования жилищно-коммунального хозяйства в автономном округе, полномочий органов местного самоуправления в сфере земельных отношений на территории муниципальных образований. В ходе работы семинара его участники рассмотрели также вопросы по обеспечению сельского населения автономного округа материальными ресурсами и товарами народного потребления, о состоянии и перспективах развития рыбной промышленности и сельского хозяйства, о проблемах социальной защиты рыбаков и оленеводов, об участии малочисленных народов Севера в становлении местного самоуправления в автономном округе.

Участники выразили удовлетворение итогами работы семинара и его уровнем организации. В завершении перед участниками выступили с концертом детские коллективы художественной самодеятельности п. Харп, вниманию гостей была предложена выставка работ местных художников.

О. БУЛЬС,  
пресс-секретарь администрации города.

#### РАСПОРЯЖЕНИЕ

### О мерах по благоустройству территории центрального въезда в город

Во исполнение постановления мэра г. Лабытнанги «Об историческом и культурном месте г. Лабытнанги» и в связи с проведением плановых мероприятий по благоустройству территории центрального въезда в город:

1. МУП ЖКРС (А.Н. Алдабаев) осуществить снос ветхих и бесхозных строений по ул. Береговая и ул. Колхозная в срок до 01.05.98 г.

2. Владельцам лодочных сейфов и сараев в течение месяца произвести их перенос на площадку, отведенную под размещение лодочной станции

Мэр города Лабытнанги

В.С. ВОРОНИН

## Вспомним о Ленине

Событие, о котором хочу напомнить, я не нашел в календаре знаменательных дат, опубликованном на страницах газеты «Вестник Заполярья», хотя считаю его не менее достойным внимания, чем любые религиозные и светские праздники.

В теперь уже далеком 1870 году 22 апреля родился В.И.Ульянов (Ленин) - создатель РКП(б), основатель первого в мире социалистического государства.

Роль этого человека в истории нашей страны можно оценить по-разному, но, на мой взгляд, его жизнь и деятельность заслуживают большого уважения.

В 1887 году В.И.Ленин окончил гимназию с золотой медалью и поступил на юридический факультет Казанского университета. В декабре того же года он был исключен из университета за активное участие в революционном студенческом движении и сослан в деревню Кокушкино. Вернувшись из ссылки, В.И.Ленин снова включается в революционную борьбу. В 1897 году он экстерном сдает выпускные экзамены в Петербургском университете и получает диплом юриста первой степени.

Дальнейшая жизнь В.И.Ленина была жизнью революционера, отдавшего всего себя делу освобождения трудящихся от наемного рабства, делу построения и укрепления социалистического государства.

А.КРЫМОВ.

## Год для любителей отдыхать

Нынешний учебный год выдался благоприятным для тех школьников, которые без особого энтузиазма стремятся к знаниям. Количество активированных дней с октября 1997 года по апрель 1998 года вдвое превысило аналогичный показатель за соответствующий период 1996-97 гг. Суровая зима внесла изменения и в учебные планы. Пропущенные по причине плохих погодных условий часы занятий будут компенсированы за счет времени, отведенного для повторения пройденного материала в последнем учебном месяце.

### СВЕДЕНИЯ ПО АКТИРОВКАМ

	1996-97гг.	1997-98гг.
октябрь	0	1
ноябрь	0	5
декабрь	3	8
январь	3	3
февраль	10	13
март	0	1
апрель	0	4
Всего	16	35

О.АЛЕКСАНДРОВ.

Вдали от шумных городских улиц стоит наш детский сад с несколько холодновато-нежным названием «Снежинка». Руководит детским учреждением Синюгина Елена Павловна. Взыскательность, равнодушие отличают руководителя «Снежинки». Елена Павловна скрупулезно и тщательно подбирала кадры, безошибочно определяя будущий весомый вклад каждого в общее дело - служение детям.

Сложился крепкий и надежный коллектив. Работают в нем уже опытные педагоги-наставники и те, кто только начинает свою педагогическую деятельность. Всех их объединяет искренняя привязанность к детям, педагогическое мастерство. Душевым теплом и заботой окружены дети и со стороны помощников воспитателей.

Вдумчиво и целенаправленно ведет педагогический процесс методист детского учреждения Любовь Николаевна Тимотина. Изучая новинки методической литературы, знакомит с ними педагогический коллектив, разрабатывает в тесном контакте с опытными педагогами формы и методы образовательно-воспитательного процесса. В результате исканий постепенно выстраивается стройная система воспитания и обучения.

У наших детей заметно расширился кругозор, активизируются процессы мышления, совершенствуется речь. Дети раскрепощены, активны, любознательны.

Опытный педагог-наставник Нажия Саитовна Шарапова все свои знания и умения, все тепло своей души дарит детям. Дети приобретают такие черты характера, как упорство в достижении цели, деловитость, взаимопомощь, заботливость, внимание, усидчивость. Эти ка-

чества необходимы будущим первоклассникам. Н.С.Шарапова выпустила в хлопотную школьную жизнь немало своих выпускников. Низкий поклон ей от нас, родителей ее воспитанников. Для нас у нее всегда найдется теплое слово, разумный совет, полная и подробная консультация по поводу воспитания детей в семье.

Медицинским работником Галиной Николаевной Крушиной разработаны

## Как живешь, «Снежинка»?

для всех возрастных групп оздоровительные мероприятия, благодаря которым дети заметно физически окрепли, снижается заболеваемость. В случае необходимости, с каждым конкретным ребенком она индивидуально проводит щадящий режим закаливающих процедур.

Мимо ее доброго и участливого внимания не пройдет ни один ребенок.

С раннего утра и до позднего вечера горят в окнах нежной и теплой «Снежинки» приветливые огоньки, слышатся звонкие ребячьи голоса. И какие бы метели и вьюги, холодные дожди и ветры не бушевали за нашими окнами, мы знаем, что теплая «Снежинка» укроет наших детей, одарит лаской, окружит заботой, даст прочные знания, научит дружить, трудиться и верить в свои силы. И еще многому и многому хорошему. В добрый путь, «Снежинка». В добрый путь...

Т.К.РОСТОЦКАЯ, Л.В.КИСЕЛЬКОВА,  
всего 21 подпись.

## Скоро весна

Часть предприятий нашего города расположена в непосредственной близости от воды, в так называемой водоохранной зоне. Значит их руководители обязаны следить за тем, чтобы содержать занимаемую (отведенную или арендованную) им территорию в чистоте и порядке.

(рук. Настич) - не произведена зачистка территории сгоревшего общежития; ЗАО ППГ «Ямал-груз» (рук. Аникина) - не производится своевременный вывоз ТБО, нарушаются правила складирования груза; СМУ-3

(рук. Никитин) - не завершена обкладка склада ГСМ плитами, у причальной стенки ПРУ размещен металлолом.

Может кто из руководителей и не видит угрозы в данных беспорядках, для реки же они губительны.

Например, металлоломом. Многие износившиеся узлы и детали замазаны, содержат в своих агрегатах различные смазки и масла, которые, частично растворяясь в воде, образуя на воде пленку, препятствующую насыщению воды кислородом, делают реку, непригодной для жизни ее обитателей.

Вода - кровеносная система Земли, источник Жизни, не забывайте об этом.

А. БАРАНОВ,  
гос. инспектор ООС и ПР.

# Здоровый образ жизни школьников

При построении режима дня очень важно правильно организовывать сон, питание, смену труда и отдыха. Естественно, что ни одна схема распорядка дня не может быть универсальной, одинаковой для всех. Однако основные принципы, главные правила должны соблюдаться во всех случаях.

Сон ребенка должен быть полноценным, достаточным по продолжительности. Такой сон обеспечивает всему организму достаточный отдых. Ваш ребенок, проснувшись, будет чувствовать себя бодро на протяжении всего дня. Хроническое недосыпание ведет к развитию астении у детей, вегетососудистой дистонии. По результатам медицинских осмотров в школах, процент детей, страдающих этой патологией, достаточно высок.

Высок процент заболеваемости кариезом, хроническими гастродуоденитами. Много детей с нарушением зрения и нарушением осанки. Очень важно уже в

Режим дня школьника - это организованный, соответствующим возрастным особенностям, распорядок дня.

На сегодняшний день врачи и педагоги сталкиваются с проблемой, которая возникает в результате несоблюдения режима дня школьниками. Неправильно построенный распорядок дня или частая его ломка вредно сказывается на здоровье и работоспособности учащихся.

По результатам медицинских осмотров в школах можно сделать вывод, что проблема соблюдения режима стоит остро. Современные условия жизни, совершенствование учебных и трудовых процессов, быстрый рост объема необходимой информации предъявляют к организму ребенка высокие требования. Организм ребенка не всегда способен адекватно реагировать на учебные нагрузки, недостаточную двигательную активность, что нередко приводит вначале к функциональным расстройствам, а затем и к заболеваниям. Слабое физическое развитие, повышенная утомляемость, вялость, нервозность - эти качества прямо или косвенно связаны с неправильным режимом дня школьника.

раннем возрасте приучить ребенка правильно пользоваться зубной щеткой, соблюдать правила личной гигиены (ежедневный душ, гимнастика).

Правильное питание является важным условием хорошего физического и умственного развития. Школьник должен получать пищу, которая бы компенсировала все энергетические затраты организма и обеспечивала бы его правильный рост и развитие. Потребность организма в витаминах можно обеспечить только разнообразием пищи.

Необходимым условием гармоничного развития личности школьника является достаточная двигательная активность. Малая подвижность отражается на функционировании многих систем организма, особенно на сер-

дечно-сосудистой и дыхательной. Вследствие недостаточной двигательной активности снижается сопротивляемость организма. Гиподинамия на фоне чрезмерного питания с избытком углеводов и жиров в пище приводит к ожирению, мышечной слабости, что, в свою очередь, приводит к нарушению осанки, сутулости. Избежать всего этого можно благодаря утренней зарядке, подвижным играм, активному отдыху на воздухе, занятиям спортом.

Таким образом, соблюдение в общем-то несложных гигиенических правил режима дня поможет ребенку добиться успехов в учебе, сохранить и укрепить свое здоровье.

С. КОЗЬМИНА,  
участковый врач-педиатр.

## Здоровье

# О профилактике нарушения слуха

Проверить слух можно и дома. Слух считается нормальным, если ребенок на расстоянии шести метров слышит шепот, причем то одно, то другое ухо попеременно должно быть закрыто, и ребенок не должен видеть лица шепчущего, чтобы не «читать с губ».

Прежде чем идти к врачу, важно вспомнить, не болел ли кто-либо в семье туберкулезом, диабетом, не болела ли мать до рождения ребенка гриппом, воспалением легких, желтухой, не были ли застужены уши в младенчестве?

К нарушению слуха может привести воспаление среднего уха. Развивается оно нередко после гриппа, кори, скарлатины, удара по уху, падения с высоты. Вероятно, каждый замечал, что даже при легком насморке слух ухудшается, слышимый звук кажется более слабым. Это объясняется нарушением проходимости слуховой трубы.

Предупредить глухоту, научить детей профилактическим правилам - дело родителей. Прежде всего

Если ребенок плохо слышит, то это приводит к отставанию в умственном развитии. Речь плохо слышащего становится монотонной, малоразборчивой, невнятной. Нарушается произношение. Формируются нежелательные черты характера: чрезмерная застенчивость, робость, легкая заторможенность, переживания по поводу дефекта. Плохо слышащему трудно общаться с людьми, он как бы отгораживается от коллектива, становится менее уверенным в себе, а если тугоухость прогрессирует, ему все труднее бывает участвовать в общем разговоре. Ясно, что если у ребенка нарушается слух, нужно как можно раньше лечить его.

Но что значит хорошо слышать?

нельзя, что называется, «играть» с ушами. Маленькие дети всовывают в уши себе и другим различные мелкие предметы. Опасно ковырять в ушах шпильками, спичками, спицами. Надрывы ушной раковины, ушибы и переломы ушного хряща ведут к глухоте, уродству.

Нельзя без конца удалять ушную серу, защищающую ухо от неблагоприятных воздействий внешней среды, заливать водой при умывании. При купании надо помнить об ушах, беречь их и не стесняться этого. От

лихого прыжка в воду, если он неправильно выполнен, может повредиться барабанная перепонка; нельзя подставлять ухо под удар волны, после плавания обязательно надо вытрясти воду из уха, ведь холодная вода, попавшая в ухо, может вызвать и головокружение, и воспалительный процесс, причем подобный эффект морской воды сказывается более пагубно, чем речной, - соль остается надолго в ухе и притягивает к себе влагу. Поэтому, если уши не совсем здоровы, нужно или не купаться, или заткнуть

их ватой, пропитанной вазелиновым маслом или воском.

Самая, пожалуй, важная и действенная мера предосторожности - ограждать ухо от излишнего шума. Резкий звук способен вызвать боль и даже кровоизлияние в ухо, что также может вести к глухоте, хотя и быстро проходящей.

Если родители защищают уши младенца от резких звуков, то детей постарше надо приучить к культуре, чтобы они не «запускали» магнитофон на полную мощность, уменьшали звук телевизора, приемника, привыкли не кричать на улице.

У детей быстрее, чем у взрослых, утомляется слух. Шум голосов и другой шум резко притупляет слух. Поэтому научитесь его беречь.

И. МУХИН,  
врач-отоларинголог.

Руководителям Федеральных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации**Об утверждении минимальных цен на водку, ликеро-водочную и другую алкогольную продукцию крепостью свыше 28 процентов, производимую на территории Российской Федерации или ввозимую на таможенную территорию Российской Федерации**

Министерство экономики Российской Федерации во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 8 февраля 1996 г. № 131 «О мерах по обеспечению устойчивой работы ликеро-водочной отрасли промышленности» и от 31 июля 1996 г. № 915 «О внесении изменений и дополнений в нормы и правила производства и оборота спирта этилового и алкогольной продукции» и Федерального закона от 14 февраля 1998 г. № 29-ФЗ «О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон «Об акцизах» и по представлению Министерства сельского хозяйства и про-

довольствия Российской Федерации протокола № ИМ-12 от 3 апреля 1998 года утвердило с введением в действие с 20 апреля 1998 года минимальные цены на водку, ликеро-водочную и другую алкогольную продукцию крепостью свыше 28 процентов в следующих размерах:

Водка, ликеро-водочная и другая алкогольная продукция крепостью свыше 28 процентов, производимая или ввозимая из стран, не входящих в Содружество Независимых Государств, - 47 рублей за 1 литр (в новом масштабе цен), 47000 рублей за 1 литр (в старом мас-

Наименование продукции	(в рублях и копейках за 1 литр)		
	Для организаций изготовителей (без стоимости посуды)	Для оптовой продажи (включая стоимость посуды)	Для розничной продажи
Водка, ликеро-водочная и другая алкогольная продукция крепостью свыше 28% для всей территории РФ			
- в новом масштабе цен	31-00	33-60	36-50
- в старом масштабе цен	31000-00	33600-00	36500-00

штабе цен) для оптовой и розничной продажи (включая стоимость посуды).

Разъяснения по применению минимальных цен на водку, ликеро-водочную и другую алкогольную продукцию свыше 28 процентов предусмотрены в письме Минэкономики России от 30 декабря 1996 года № СВ 477/7 1218, зарегистрированном в Минюсте России 21 января 1997 года, регистрационный номер 1232.

С введением в действие вышеуказанных минимальных цен, минимальные цены на водку и другую алкогольную продукцию крепостью свыше 28 процентов, утвержденные Минэкономики России протоколами от 12 марта 1997 г. № ЯУ 3 и от 16 октября 1997 г. № ИМ-9 и помещенные в письмах Минэкономики России от 17 марта 1997 г. № СВ-120/7 190 и от 17 октября 1997 г. № МВ 210/7 813, с 20 апреля 1998 г. утрачивают силу.

Первый заместитель  
министра **И.С. МАТЕРОВ**

**ПОПРАВКА**

В нашей газете № 38 от 18.04.98 г. в материалах объединения «Аметист», опубликованных на 13 стр., неправильно указан номер телефона. Следует читать: «Просим обращаться в городской комитет женщин к Сергиенко Надежде Григорьевне по тел. 5-58-49 и к Макаровой Елене Васильевне по тел. 3-33-72».

**В связи с ликвидацией, муниципальное предприятие «Кварц» принимает претензии кредиторов в течение двух месяцев со дня опубликования объявления по адресу: ул. Первомайская, 15, телефон 5-89-94, ликвидационный р/с 40602810500000000026 в Лабитнангском филиале «Запсибкомбанка», БИК 047185783. Председатель ликвидационной комиссии Николай Владимирович Зиновьев.**

Муниципальное унитарное производственное предприятие «Жилкомхоз» выражает глубокое соболезнование семье и близким в связи с безвременной кончиной

**ГОЛОВКИНА  
Альберта Сергеевича.**

16 апреля ушел из жизни **ГОЛОВКИН АЛЬБЕРТ СЕРГЕЕВИЧ** - человек, вся жизнь которого была отдана на благо города. Трудовой стаж Альберта Сергеевича - более 40 лет. Этапы трудовой деятельности отмечены в таких организациях, как «Ямалгазстрой», администрация города. Альберт Сергеевич всегда был главным специалистом не по должности, а по уровню грамотности. Он был человеком, умеющим отстаивать свое мнение, отличался упорством, предан-



ностью избранному делу, огромной жизненной энергией. Он был увлеченным человеком, любил В. Высоцкого, собирал материалы, связанные с именем поэта, мечтал от-

крыть музей В. Высоцкого в нашем городе. Его мечты, его несвершенные планы претворят в жизнь его последователи и ученики.

В памяти людей, знавших Альберта Сергеевича, он навсегда останется человеком широкой души, удивительной доброжелательности, человеком, умеющим сочувствовать, сопереживать, находить правильные решения.

Светлая память о нем навсегда останется в наших сердцах.

Администрация города.

Администрация города выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной смерти

**ГОЛОВКИНА  
Альберта Сергеевича.**  
Скорбим вместе с вами.

Городской совет ветеранов выражает искреннее соболезнование семье Головкиных в связи со смертью мужа, отца, ветерана труда

**ГОЛОВКИНА  
Альберта Сергеевича.**

Семья Бурназаки выражает глубокое соболезнование Головкиной Ирине Ивановне и детям по поводу смерти мужа и отца

**ГОЛОВКИНА  
Альберта Сергеевича.**

**Адрес редакции:**

626520, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Лабитнанги, ул. Дзержинского, 44.

**Телефоны:** редактор 5-56-29, корреспонденты 5-47-48, ответственный секретарь, главный бухгалтер 3-22-63.

Газета набрана, сверстана и отпечатана в редакции газеты «Вестник Заполярья» (г. Лабитнанги, ул. Дзержинского, 44)

Газета зарегистрирована в инспекции по защите свободной печати г. Екатеринбург, регистрационный № Е 0904

Мнение авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель

**Редактор  
Г. СОКОЛОВА**

Подписано в печать 20.04.98 г.  
Вышел в свет 21.04.98 г.  
Индекс 54820, тираж 4103  
Объем 0,5 печатного листа